

Få viden og værktøjer om ludomani for sundhedsfagligt personale på

www.talomludomani.dk

Om Center for Ludomani

Center for Ludomani er Nordens største center for behandling og forebyggelse af ludomani, og arbejdet finansieres via Finansloven gennem Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse.

Center for Ludomani behandler årligt omkring 700 mennesker for ludomani ved hjælp af kognitiv adfærdsterapi. Vi hjælper også pårørende. Behandlingen er altid gratis og kræver ingen henvisninger el. lign.

Omkring 90 pct. af klienterne genvinder kontrol over spillet



**CENTER FOR
LUDOMANI®**

København - Århus - Odense

www.ludomani.dk / info@ludomani.dk / Tel. 70 11 18 10

Til sundhedspersonalet

Vidste du, at ludomani kan vise sig som:

**Anspændthed? Rastløshed?
Stress? Hovedpine? Angst?
Søvnløshed? Depression?
Selvmordstanker?**



**CENTER FOR
LUDOMANI®**

Ludomani er afhængighed af pengespil, og det er et voksende problem i Danmark. Det er hovedsagligt mænd, der er ludomane, og gruppen af unge ludomane er et hastigt voksende problem.

Ludomani er på Sundhedsstyrelsens diagnoseliste og er en underdiagnosticeret lidelse. Det er den bl.a., fordi der sjældent bliver spurgt til evt. sammenhænge mellem fysiske og psykiske symptomer og pengespil. De diffuse symptomer gør det svært at afgøre, præcist hvad der er galt.

Du kan være med til at gøre en vigtig forskel i din kontakt med patienterne. Derfor håber vi, at du vil hjælpe med at være en del af en national indsats, der sætter fokus på ludomani.

Du kan hjælpe patienter på vej

Med et enkelt spørgsmål kan du være med til at sætte gang i en vigtig proces, der får folk ud af deres misbrug, før konsekvensernes omfang bliver helt uoverskuelige. De fleste ludomane ved godt, at de har et problem, men de er muligvis ikke selv klar over, at det skyldes deres pengespil. Langt de fleste oplever det som en stor lettelse endelig at tale om det og erkende deres spilleafhængighed.

Symptomer på ludomani

Ud over store økonomiske problemer er der en række symptomer, som kan være med til at afklare, om en patient har ludomani. Symptomerne kan være:

- Fysiske: Hjertebanken, hovedpine, stress, mave- og muskelsmerter, nedsat immunforsvar
- Psykiske: Søvnproblemer, koncentrationsbesvær, depression, angst, rastløshed, selvmordstanker
- Adfærdsmæssige: Ubeslutsomhed, manglende overblik, impulsivitet, irritation, klat-fravær

Symptomerne kan naturligvis have andre årsager. Alligevel kan det være en stor hjælp af kende til alle symptomerne i dit møde med de mange patienter.

Ludomani i lægepraksissen

- Du kan sætte patientfolderne om ludomani i venteværelset. Du har altid mulighed for at rekvirere flere hos kim@ludomani.dk
- Du kan give en patient, der muligvis har spilleproblemer eller måske kender en ludoman, et kontaktkort med hjem
- Du kan sætte fokus på ludomani i lægepraksissen ved at læse den lille vedlagte bog samt få viden og værktøjer på talomludomani.dk
- Du er altid velkommen til at ringe til Center for Ludomani på 70 11 18 10, hvis du har spørgsmål o.a.

Tak for hjælpen.