

# FÅ FORTROLIG RÅDGIVNING OG BEHANDLING – HELT GRATIS

Ring til os på 70 11 18 10 eller besøg [stopludomani.nu](http://stopludomani.nu)

## FYLDER GAMBLING FOR MEGET I DIT LIV?

Skilsmisse

Arbejdsløshed

Sygdom

Selv mord

Kriminalitet

Løgn



**CENTER FOR  
LUDOMANI**

København / Aarhus / Odense

# Problemer med gambling?

De fleste starter med at gamble lidt for sjov. Men nogle bliver så optaget af at gamble, at de gradvist mister kontrollen. De bliver risikospillere, problemspillere og måske ludomane.

Ludomani er afhængighed af pengespil. Alle kan blive ramt, særligt dem der spiller hurtige spil som odds og automater.

Ludomani ødelægger lige nu livet for 48.000 ludomane og op mod 400.000 pårørende. Desuden er der 286.000 risiko- og problemspillere, som risikerer at udvikle ludomani.

Er du en af dem?

Hvis du er i tvivl, kan du tage en test på [stopludomani.nu](http://stopludomani.nu)

## Pas på!

Når man gambler for meget, mister man meget mere end penge. Man glemmer andre vigtige ting i livet og risikerer at tabe det hele: Familie, venner, arbejde, ære og selvrespekt.

For en del ludomane ender det også med kriminalitet, dårligt helbred og selvmordstanker.

## Gode råd

- Jo længere tid der går, des større bliver problemerne. Det bliver sværere at stoppe med tiden. Så stop op nu, uanset om du er problemspiller eller ludoman.
- Hvor meget tid og hvor mange penge vil du bruge på gambling? Tænk også over, hvad du går glip af, når du gambler. Hvis det er helt problemfrit, så hold fast i denne ramme.
- Har du prøvet at stoppe eller begrænse din gambling uden held? Så har du nok brug for støtte og hjælp. Det er ofte en stor lettelse at tale med nogen om det, fx familie, venner, religiøse ledere og eksperter.

## Brug for hjælp?

Vi tilbyder rådgivning og behandling.

Behandlingen består af 10 individuelle samtaler af 45 min. varighed. Nogle vælger også et kursusforløb. Al hjælp er gratis.

Behandlingen virker, langt de fleste bliver helt fri af deres ludomani.

Vi har tavshedspligt og deler ikke oplysninger om dig med nogen.

Ring og få en snak eller en tid på 70 11 18 10