

FÅ FORTROLIG RÅDGIVNING OG BEHANDLING – HELT GRATIS

Ring til os på 70 11 18 10 eller besøg stopludomani.nu

KENDER DU EN, DER GAMBLER FOR MEGET?



Skilsmisse



Arbejdsløshed



Sygdom



Selv mord



Kriminalitet



Løgn



**CENTER FOR
LUDOMANI**

København / Aarhus / Odense

Problemer med gambling?

De fleste starter med at gamble lidt for sjov. Men nogle bliver så optaget af at gamble, at de gradvist mister kontrollen. De bliver problemspillere og måske endda ludomane.

En ludoman er en, der er afhængig af at spille pengespil. Alle kan blive ramt, særligt dem der spiller hurtige spil som odds og automater.

Ludomani ødelægger lige nu livet for 48.000 ludomane og op mod 400.000 pårørende. Desuden er der 286.000 risiko- og problemspillere, som risikerer at udvikle ludomani.

Vi håber derfor, du vil være med til at bryde tabu og stoppe ludomani.

Kender du en?

Det kan tage meget lang tid at indse, at gambling er blevet et problem. Både for dem, der gambler og for de pårørende. Bl.a. fordi ludomani er forbundet med skam, dobbeltliv og løgne.

Måske opstår en mistanke, fordi økonomien ikke hænger sammen, interessen for gambling er meget stor, eller historierne ikke stemmer? Måske ser du ændret adfærd eller humør? Jo længere tid der går, des større bliver problemerne.

Hvis du er i tvivl, kan du tage en pårørendetest på stopludomani.nu

Gode råd

- Reager på din mistanke om spilleproblemer. Du kan fx spørge til gevinster og tidsforbrug og fortælle om din bekymring. Måske kan I aftale en beløbs- og tidsgrænse?
- Hjælp med at gøre det svært at gamble og med at fylde tiden ud. Kom fx med forslag til andre aktiviteter. Vær opmærksom på, at penge frister og ofte fører til mere gambling.
- Søg støtte og råd, fx fra venner, andre pårørende, vejledere eller eksperter. Det gælder både før og efter problemerne evt. har udviklet sig til ludomani.

Brug for hjælp?

Det kan være fristende at dække over en ludoman. Mange håber, at hver gang er sidste gang. Men ludomani kan være meget svært at stoppe. De fleste har brug for støtte, mange har også brug for professionel hjælp.

Vi tilbyder gratis råd, støtte og behandling, både til pårørende og mennesker med spilleproblemer.

Ring og få en fortrolig snak på 70 11 18 10.