

Få råd og hjælp

- **70 11 18 10.** Ring til Center for Ludomani og få tid til en samtale. Al rådgivning og behandling for ludomane og pårørende er helt gratis og kræver ingen henvisninger el. lign.
- Er du i tvivl, om du er ludoman eller pårørende til en ludoman? Tag en test og læs mere på www.ludomani.dk



**CENTER FOR
LUDOMANI®**

København - Århus - Odense

www.ludomani.dk / info@ludomani.dk / Tel. 70 11 18 10

**Anspændt? Rastløs?
Stresset? Hovedpine?
Søvnløs? Nedtrykt? Angst?
Selvmordstanker?**



**CENTER FOR
LUDOMANI®**

Højt spil

Har du hovedpine? Føler du dig rastløs og stresset? Har du svært ved at sove, og føler du dig nedtrykt?

Er du glad for at spille – og spiller du så meget, at det går ud over din dagligdag? Så er du måske en af de 133.000 danskere, der har spilleproblemer.

Det tager ofte tid at erkende et spilleproblem, men det er en vigtig erkendelse. Ludomani kan få alvorlige konsekvenser for dit liv – for din økonomi, dit helbred og dit forhold til dem, du holder af. Men du kan komme ud af din spilleafhængighed og få et normalt liv igen.

Få hjælp

Du har tidligere levet et liv uden ludomani, og det kan vi hjælpe dig tilbage til. Ludomani er en tillært adfærd, og derfor kan den heldigvis også aflæres igen. Gennem vores behandling kan du genvinde overblikket og få klarhed over din situation. Vi hjælper dig med at få indsigt i dine spillevaner og få kontrol over spillet.

Pårørende

Måske er du pårørende til en ludoman? Spilleafhængighed rammer også de nærmeste. Ofte er det dig som pårørende, der opdager spilleproblemerne først. Du har også brug for støtte. Vores erfaringer viser, at det er en stor hjælp både for pårørende og ludomane, at de pårørende også får råd og vejledning.

Få gratis hjælp – ring på 70 11 18 10