



CENTER FOR LUDOMANI®

Ugeskema for _____ Uge _____

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Dagens aktivitet							
Ubehag (1-10) (beskriv gerne hvordan det føles)							
Dømmende tanker (1-10)							
Angst (1-10)							
Tristhed (1-10)							
Vrede (1-10)							
Skam (1-10)							
Uhensigtsmæssig adfærd							

(1-10)							
Motion							
Søvn, stå op/gå i seng							
Mad & Drikke							
8							
12							
18							
Konflikter med vigtige personer							

Udfyldt ugeskema: en gang ugentligt ____ 2-3 gange ugentlig ____ hverdag ____

Mentoriet

Mentoriet ApS • Kornmarksvej 22 • 2605 Brøndby • +45 2990 1178 • info@mentoriet.dk • CVR nr. 35 84 80 29