

# SPORT & PENGESPIL

HVIS DU ER BEKYMRET ...

# SPORT OG PENGESPIL

## HVIS DU ER BEKYMRET FOR NOGLE AF DINE ATLETER

Som træner kan du blive bekymret for, hvorvidt en af dine spillere kan have udviklet et spilleproblem. Du kan være med til at støtte vedkommende til en balanceret spiladfærd og få fuldt fokus på sporten.

### HOLD ØJE

**Hold et vågent øje i en periode.** Se om atleten, du er bekymret for, udviser nogle af disse kendetegn:

- Bruger meget tid på pengespil
- Spiller hele tiden for større beløb
- Bruger meget tid på at tjekke resultater og kampe
- Mister fokus og koncentration f.eks. til træning
- Taler meget om gevinster
- Er blevet mere irriteret på det sidste

### TAL OM DET

**Tag en stille og rolig snak.** Tag atleten til side og tag en snak. Fortæl vedkommende:

1. Hvad du ser, f.eks. at du kan se, at han/hun snakker meget om gevinster, bruger meget tid på at tjekke resultater, er blevet mindre fokuseret til træning mv.
2. At du kan blive bekymret for, om pengespil fylder for meget i atletens liv.
3. At du undrer dig og ved, at problemer med pengespil er udbredt blandt unge.
4. At du ved, at spil kan tage overhånd, og at det er muligt at sparre (få rådgivning) med Center for Ludomani.

Du bør undgå ordet ludoman eller ludomani, da det kan virke meget voldsomt og anklagende.



**Få den unge til selv at overveje pengespillet.** Du kan f.eks. opfordre vedkommende til at teste sig selv enten via vores Bettingtest, der kan downloades som app, eller tage den officielle ludomanitest inde på [www.ludomani.dk](http://www.ludomani.dk). Du kan også bede vedkommende skrive ned i den næste uge, hvor meget tid og hvor mange penge han/hun bruger på pengespil.

**Gentag.** Hvis du ikke oplever en ændring i adfærd, så prøv at tage snakken igen.



**Involver forældrene.** Hvis atleten er under 18, så del din bekymring med forældrene. Du kan evt. give dem forældre- folderen, som kan hentes og printes her [www.talomludomani.dk/sportsverden](http://www.talomludomani.dk/sportsverden)



**Få råd og vejledning.** Du kan altid gratis, anonymt og helt uforpligtende ringe til Center for Ludomani på tlf.: 70 11 18 10 og få gode råd om, hvordan du kan gribe den konkrete situation an.



**Opfordre atleten til at snakke med Center for Ludomani.** Du kan bede atleten ringe ind og få en indledende snak med Center for Ludomani. Det er ikke det samme som at skulle gå i behandling, men kan hjælpe til en afklaring. Det er gratis, uforpligtende og helt anonymt.

**Behandling.** Folk med spilleproblemer kan altid få gratis behandling hos Center for Ludomani. Behandlingsforløbet kan være forskelligt og bliver tilrettelagt, så det passer til den enkelte. Spilleren kan altid komme og få en uforpligtende snak. Center for Ludomani har tavshedspligt, og ingen vil derfor vide, at man går i behandling, med mindre man selv fortæller det.



CENTER FOR  
LUDOMANI®

KØBENHAVN • AARHUS • ODENSE  
WWW.LUDOMANI.DK • INFO@LUDOMANI.DK • TEL.: 70 11 18 10